

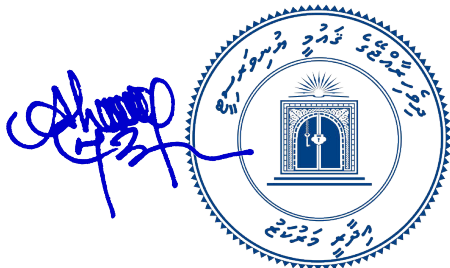
دوم اسبوع غذائی فہرست (Week-3) اور
 ماہنامہ غذائی فہرست

صفحہ نمبر 1

	WK 3 food list	Description	Unit	QTY
1	Apple - Red		nos	20
2	Asparagus		gm	400
3	Bean Sprout	fresh	gm	400
4	Bread Sandwich	big	loaf	2
5	Carrot		kg	5
6	Celery		kg	4
7	Fresh Rosemary		gm	300
8	Garlic		kg	1.5
9	Grapefruit		kg	1
10	Lemon		nos	30
11	Lemon Grass		gm	400
12	Lime		kg	4
13	Mango - Honey		kg	1
14	Mint Leaves		gm	300
15	Oranges		nos	25
16	Parsley		gm	200
17	Passionfruit		nos	12
18	Pear - Green		nos	25
19	Pineapple		nos	2
20	Pomegranate		nos	2
21	Pumpkin Butternut		kg	2
22	Raspberry		gm	600
23	Puff Pastry	square	kg	1.5
24	Rice - Japanese	sushi	kg	2
25	Strawberry		gm	750
26	Bell Pepper - Green		kg	1
27	Bell Pepper - Red		kg	1
28	Bell Pepper - Yellow		kg	1
29	Broccoli		kg	3
30	Cabbage - Chinese		kg	1
31	Cauliflower		kg	3
32	Celeriac		kg	3
33	Chilli - Red		gm	500
34	Coriander Fresh		gm	400
35	Cheese Gruyer		kg	1
36	Cheese parmesan		kg	2
37	Nut Cashew		kg	1
38	Nut Pistachio Shelled		kg	1
39	Fresh Basil		gm	200
40	Fresh Italian Parsley		gm	100
41	Fresh Rosemary		gm	300



42	Fresh Thyme		gm	400
43	Ice cream vanilla	2 ltr	ltr	4
44	Ginger		kg	1.5
45	Leeks		kg	1
46	Lemon Grass		gm	600
47	Lime Leaves		gm	100
48	Mushroom Button Fresh		kg	1.5
49	Onion		kg	5
50	Onion White		kg	1.5
51	Potatoes		kg	5
52	Snowpeas		gm	500



1. این روش‌ها در صورتی که بنا، به دلیل فرسودگی مصالح و یا به دلیل تغییر کاربری، نیاز به تعمیرات اساسی داشته باشد، استفاده می‌شود.
2. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت پایین‌تر، جایگزین می‌شود.
3. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
4. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
5. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
6. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
7. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
8. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
9. در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.

- در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
- در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
- در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.
- در این روش، مصالح اصلی بنا، با مصالح جدید و با کیفیت بالاتر، جایگزین می‌شود.

نتیجه گیری!

